

ENTREVISTA A JAUME PADRÓS, secretario del Col·legi de Metges de Barcelona

"Contra la gripe A hay que actuar igual que contra la gripe convencional"

MAITE GUTIÉRREZ

LA VANGUARDIA, 6.09.09

El virus de la nueva gripe ha puesto en alerta a las autoridades sanitarias. Pero esta alerta se ha convertido en alarma para muchas personas. Los médicos avisaron esta semana de que el temor a la gripe A (H1N1) es "injustificado". Jaume Padrós, médico y secretario del Col·legi de Metges de Barcelona, afirma que no hay que bajar la guardia ante el nuevo virus, pero tampoco actuar de forma extraordinaria, y menos asustarse.

La situación de alerta por la nueva gripe ¿es exagerada?

Cuando saltó el caso en México se hicieron cálculos de cómo podría evolucionar. Las organizaciones sanitarias internacionales pensaron que podía tratarse de un virus con morbilidad [proporción de personas que enferma] alta, pero no está siendo así. Ahora nos llega la información de los países del Cono Sur, que salen del invierno. Esta nos dice que la incidencia de la nueva gripe es similar a la de la gripe estacional. No debemos bajar el nivel de prevención, pero basta con seguir los mismos consejos que con la gripe convencional.

¿Cómo hay que actuar?

Si la población sigue los consejos dados y las comunidades autónomas hacen una previsión ajustada, no tiene por qué producirse una situación excepcional. Habrá que esperar a la evolución del virus con la llegada del frío. De todas maneras, si se habla mucho de la gripe, no se habla de otros problemas.

¿Por qué preocupa esta gripe entonces, no es más peligrosa?

Cada invierno hay epidemia de gripe y muere gente, el problema es que la incidencia de la gripe nueva se mezcle con la de la gripe estacional. Además, siempre que aparece un virus nuevo se generan muchos contagios.

Dicen que en los países del Cono Sur la nueva gripe ha desplazado a la común.

Tampoco lo saben, porque han dejado de analizar qué virus tiene cada enfermo, así que no había manera de saber si eran casos de gripe nueva, de gripe común o de otros virus respiratorios. Lo que sí se ha constatado es que la incidencia de casos y su gravedad ha sido menor de la esperada. El virus de la gripe normal ya causa mortalidad y también una morbilidad importante. Esta nueva gripe incide en personas más jóvenes, pero no ha habido casos complicados en personas sanas.

¿Podemos relajarnos?

Esto no significa que las medidas de prevención no se tengan que cumplir. En los últimos años ha habido relajación en este sentido, la gente no utilizaba pañuelos de papel de un solo uso, iban aún enfermos a trabajar o no se lavaban lo suficiente las manos. Lo que hay que tener en cuenta es que la gripe, nueva o no, es una enfermedad que se pasa en casa y no hace falta ir al médico a no ser que haya una complicación o que se tenga alguna patología previa.

¿El miedo es el colapso de hospitales y atención primaria?

El hecho de que no haya una barrera para acceder al sistema sanitario no quiere decir que sea una barra libre. En estas situaciones, más que nunca tenemos que ser responsables. Tener gripe no justifica ir a urgencias hospitalarias. Es suficiente llamar al médico de cabecera en el caso de las personas sanas.